

HEIZEN UND LÜFTEN

Tipps der Wohnungsgenossenschaft Eberswalde 1893 eG



#die1893

Stoßlüften

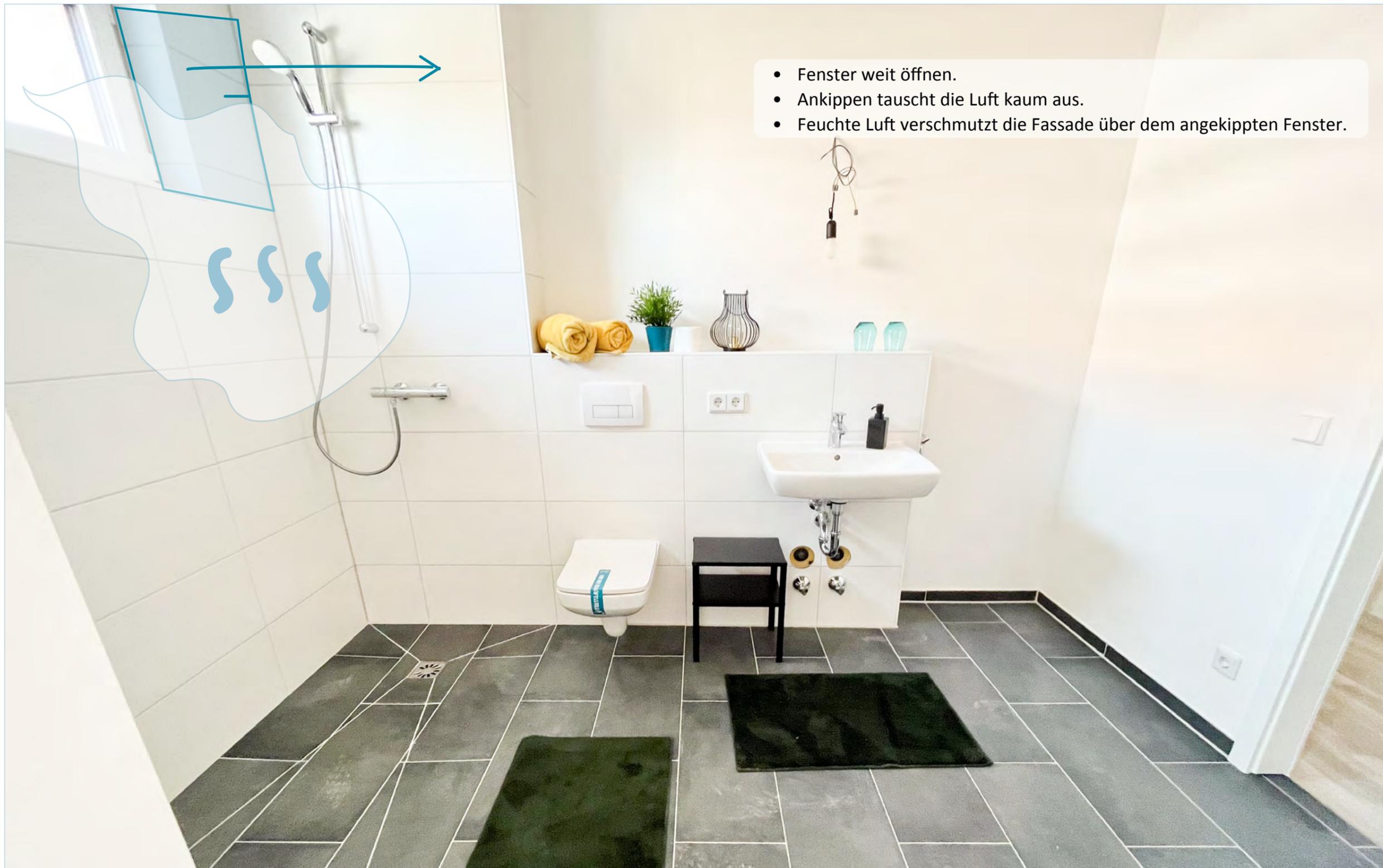
- Feuchte Luft raus- und trockene Luft reinlassen.
- Mit weit offenen Fenstern in allen Räumen gleichzeitig.
- Fünf bis zehn Minuten. Heizung aus!



☀ Sommer 20 – 30 min

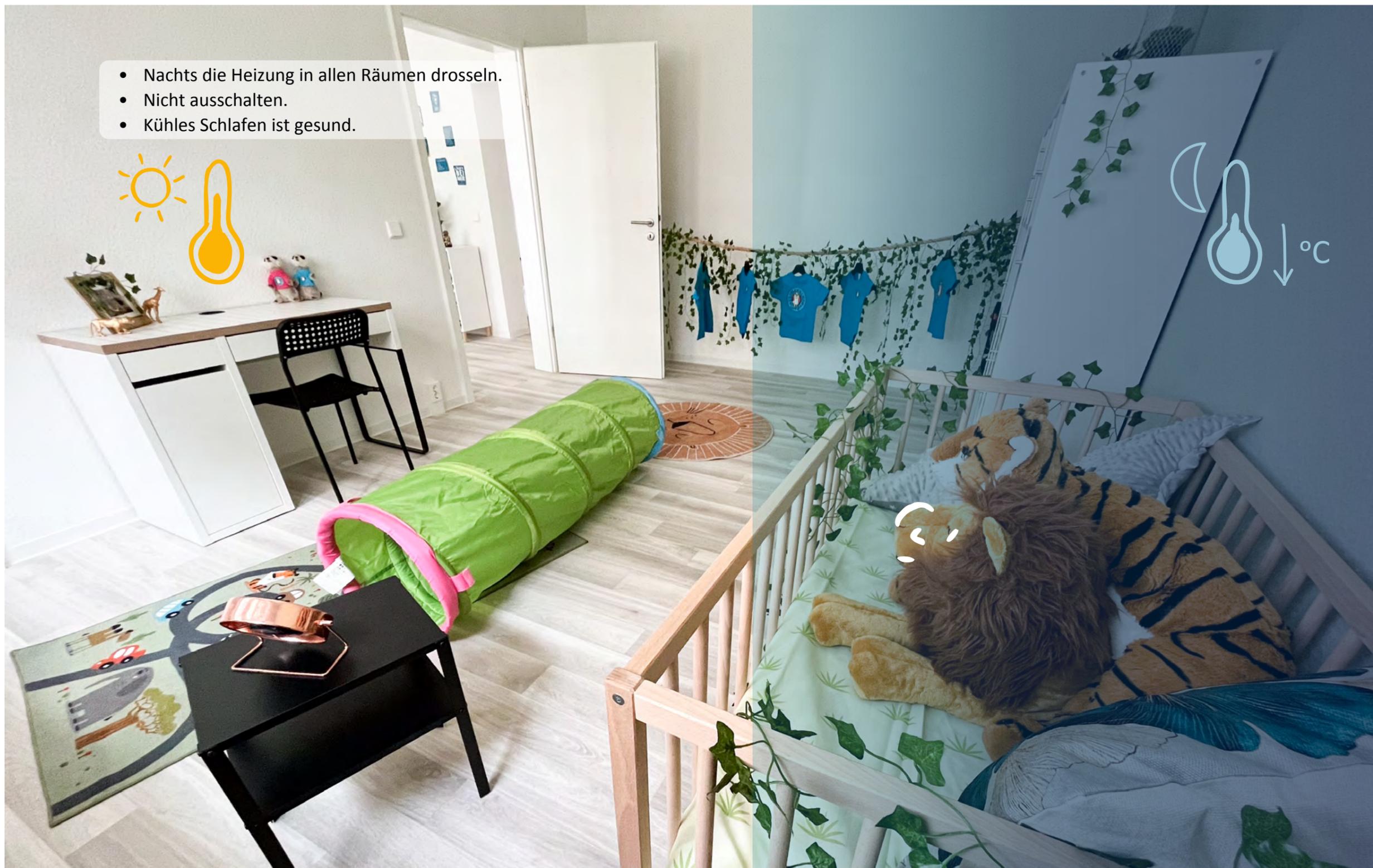
❄ Winter 5 – 10 min

Lüften nach dem Duschen, Baden, Schlafen oder Kochen



Tag und Nacht

- Nachts die Heizung in allen Räumen drosseln.
- Nicht ausschalten.
- Kühles Schlafen ist gesund.



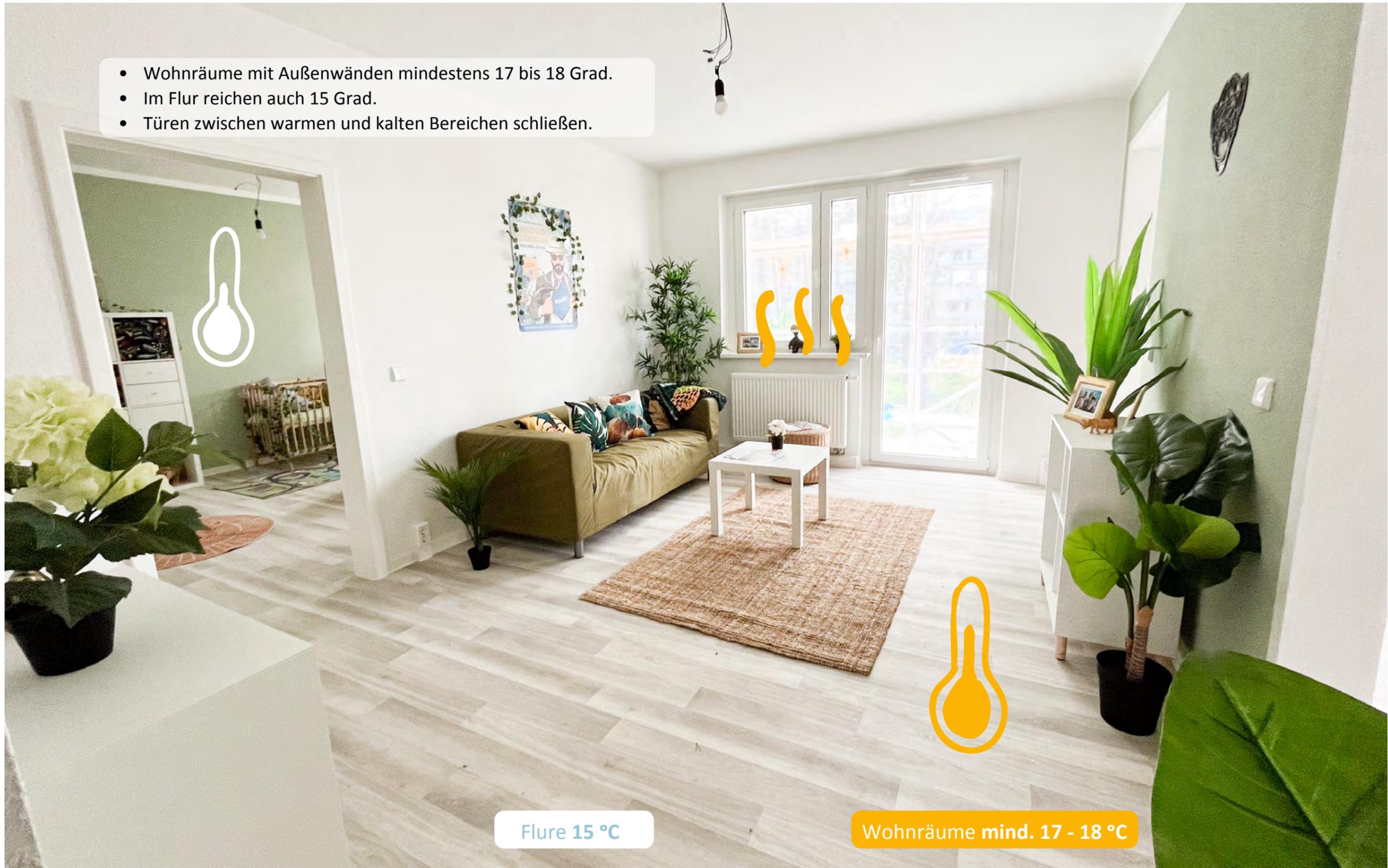
Vor dem Lüften die Heizung ausmachen



- Bei kalter Luft springt die Heizung an.
- Die warme Luft fliegt zum Fenster raus.
- Erst wieder aufdreh'n, wenn das Fenster geschlossen ist.

Ausreichend heizen

- Wohnräume mit Außenwänden mindestens 17 bis 18 Grad.
- Im Flur reichen auch 15 Grad.
- Türen zwischen warmen und kalten Bereichen schließen.

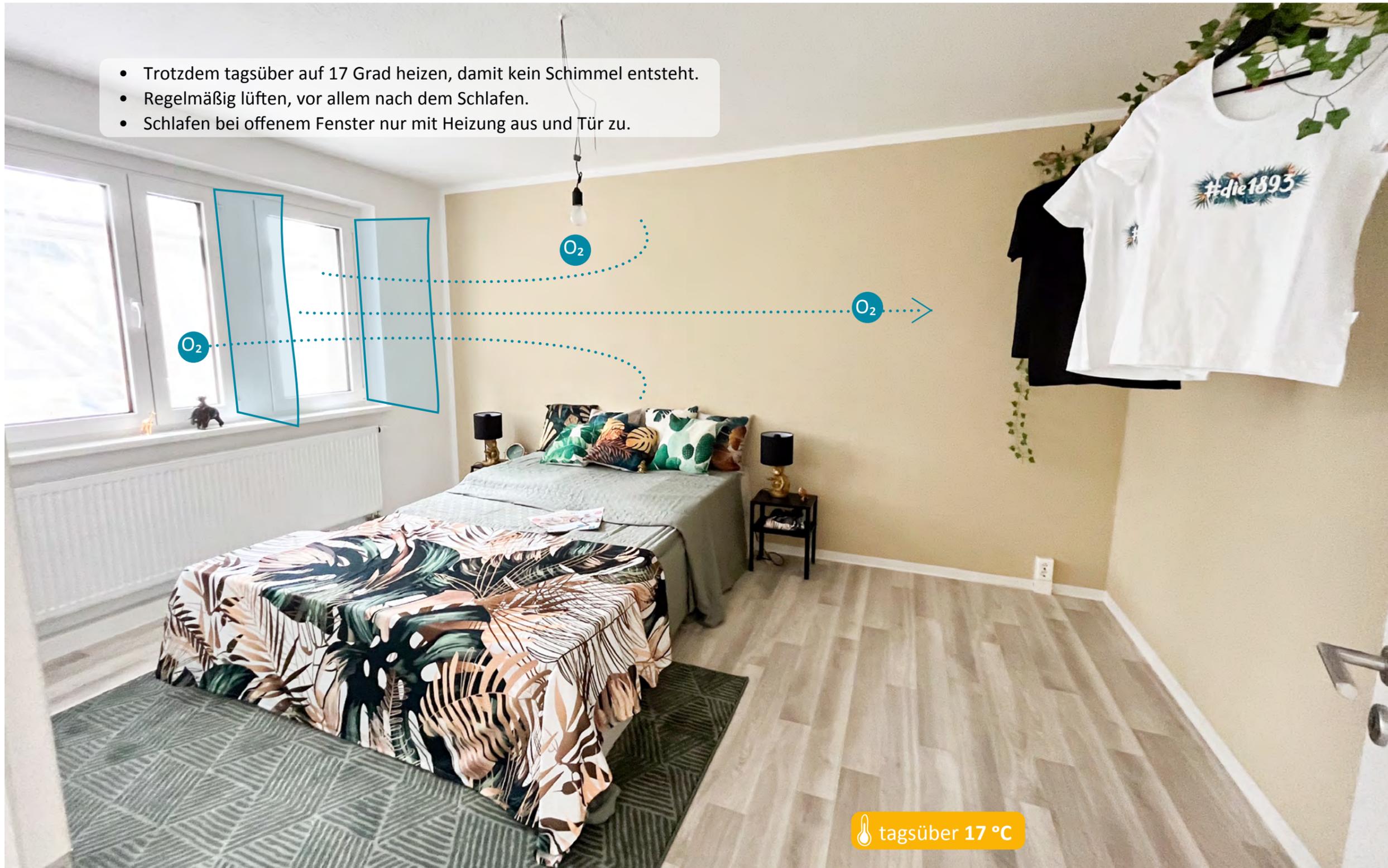


Flure 15 °C

Wohnräume mind. 17 - 18 °C

Kalte oder ungenutzte Räume

- Trotzdem tagsüber auf 17 Grad heizen, damit kein Schimmel entsteht.
- Regelmäßig lüften, vor allem nach dem Schlafen.
- Schlafen bei offenem Fenster nur mit Heizung aus und Tür zu.



Home Office



- 17 bis 18 Grad, wenn du nicht arbeitest.
- Vor dem Hochheizen lüften.
- Trockene Luft erwärmt sich leichter.